



MATRIZ CURRICULAR

Curso: SAÚDE MENTAL E TRABALHO	Sigla: SMT
Objetivo: Promover a conscientização sobre a importância da saúde mental no ambiente de trabalho, capacitando os participantes a adotarem práticas de autocuidado e construir uma cultura organizacional saudável.	
Público Alvo: Servidores do IASES	
Carga Horária Total: 08 horas	

Matérias	Carga Horária			
	Teoria	Prática	Ead	Total
Saúde Mental e Trabalho	08h	-	-	08h

SUBGERÊNCIA DE FORMAÇÃO E PESQUISA - SUFOP

Rua Engenheiro Manoel dos Passos Barros, nº 48, 2º andar – Bairro Mário Cypreste, Vitória/ES, Vitória – CEP.: 29.027-240

Tel.: (27) 3198-0805

E-mail: sufop@iases.es.gov.br