

GOVERNO DO ESTADO DO ESPIRITO SANTO SECRETARIA DE ESTADO DE DIREITOS HUMANOS – SEDH INSTITUTO DE ATENDIMENTO SOCIOEDUCATIVO – IASES DIRETORIA DE AÇÕES ESTRATÉGICA – GERÊNCIA TÉCNICA SUBGERÊNCIA DE FORMAÇÃO E PESQUISA



MATRIZ CURRICULAR

Curso: REGULAÇÃO EMOCIONAL APLICADA AO SISTEMA SOCIOEDUCATIVO | Sigla: REASS

Objetivo: Aprimorar as competências dos profissionais do IASES para o uso de estratégias de regulação emocional de adolescentes, com base nos princípios e estratégias da Terapia Comportamental Dialética (DBT).

Público Alvo: Servidores do IASES

Carga Horária Total: 90 horas

Matérias	Carga Horária			
	Teoria	Prática	Ead	Total
Introdução a terapia comportamental dialética e ao treinamento de habilidade	-	-	14h	14h
Estrutura do treinamento de habilidades da DBT	-	-	14h	14h
Gerenciamento do treinamento de habilidades	-	-	14h	14h
A arte de conduzir o treinamento de habilidades da DBT: equilibrando estratégias da DBT e manejando tensões dialéticas	-	-	14h	14h
Habilidades de mindfulness	03h	_	01h	04h
Tolerância ao mal-estar	04h	-		04h
Trilhando o caminho do meio	03h	_	01h	04h
Habilidades de regulação emocional	04h	_		04h
Habilidades de efetividade interpessoal	04h	-		04h
Fichas de regulação emocional	03h	-	01h	04h
Supervisão		-	10h	10h

Rua Engenheiro Manoel dos Passos Barros, nº 48, 2º andar – Bairro Mário Cypreste, Vitória/ES, Vitória – CEP.: 29.027-240

Tel.: (27) 3198-0805

E-mail: sufop@iases.es.gov.br