

MATRIZ CURRICULAR

Curso: REGULAÇÃO EMOCIONAL APLICADA AO SISTEMA SOCIOEDUCATIVO	Sigla: REASS
Objetivo: Aprimorar as competências dos profissionais do IASES para o uso de estratégias de regulação emocional de adolescentes, com base nos princípios e estratégias da Terapia Comportamental Dialética (DBT).	
Público Alvo: Servidores do IASES	
Carga Horária Total: 90 horas	

Matérias	Carga Horária			
	Teoria	Prática	Ead	Total
Introdução a terapia comportamental dialética e ao treinamento de habilidade	-	-	14h	14h
Estrutura do treinamento de habilidades da DBT	-	-	14h	14h
Gerenciamento do treinamento de habilidades	-	-	14h	14h
A arte de conduzir o treinamento de habilidades da DBT: equilibrando estratégias da DBT e manejando tensões dialéticas	-	-	14h	14h
Habilidades de mindfulness	03h	-	01h	04h
Tolerância ao mal-estar	04h	-		04h
Trilhando o caminho do meio	03h	-	01h	04h
Habilidades de regulação emocional	04h	-		04h
Habilidades de efetividade interpessoal	04h	-		04h
Fichas de regulação emocional	03h	-	01h	04h
Supervisão		-	10h	10h