

EMENTÁRIO

MATÉRIA: SAÚDE DO HOMEM: CUIDADOS FÍSICOS, EMOCIONAIS E DESAFIOS DA MASCULINIDADE NO CONTEXTO SOCIOEDUCATIVO.

Objetivo Geral: Promover a sensibilização e a qualificação dos servidores do sistema socioeducativo — com ênfase nos profissionais do gênero masculino — para o cuidado integral com a saúde, considerando as especificidades de gênero, os fatores de risco prevalentes e os impactos físicos, emocionais e comportamentais no contexto do trabalho socioeducativo

Objetivos Específicos:

- Estimular o cuidado com a saúde do trabalhador, com foco no autocuidado e na prevenção de agravos.
- Reconhecer as vulnerabilidades específicas da saúde do homem, especialmente no contexto socioeducativo.
- Discutir os determinantes sociais e comportamentais que influenciam os modos de adoecer da população masculina.
- Refletir sobre as relações entre masculinidade, saúde emocional e resistência ao cuidado.
- Promover práticas e estratégias de saúde que contribuam para um ambiente institucional mais acolhedor e saudável.

Carga Horária: 08 horas

Público Alvo: Servidores do IASES

Conteúdos a serem Desenvolvidos:

- Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH) e seus eixos:
- Acesso e acolhimento;
- Saúde sexual e reprodutiva;
- Paternidade e cuidado;
- Doenças prevalentes e fatores de risco;
- Prevenção de violências e acidentes;
- Dados epidemiológicos e principais causas de adoecimento e morte da população Masculina;
- Masculinidade, autocuidado e saúde emocional: barreiras culturais e sociais;
- Saúde mental e emocional no trabalho socioeducativo: ansiedade, estresse, hipertensão e desgaste psicológico;
- Estratégias de promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida dos servidores
- Interdisciplinaridade entre saúde pública e socioeducação;
- Relações interpessoais e construção de ambientes institucionais saudáveis e humanizados.

Competências:

- Compreender as diretrizes e fundamentos da PNAISH no contexto institucional.
- Identificar fatores de risco e vulnerabilidades que afetam a saúde dos homens servidores.
- Reconhecer os impactos da construção social da masculinidade na resistência ao cuidado

SUBGERÊNCIA DE FORMAÇÃO E PESQUISA - SUFOP

Rua Engenheiro Manoel dos Passos Barros, nº 48, 2º andar – Bairro Mário Cypreste, Vitória/ES, Vitória – CEP.: 29.027-240

Tel.: (27) 3198-0805

E-mail: sufop@iases.es.gov.br



e na saúde emocional.

- Refletir criticamente sobre os efeitos do trabalho na saúde física e mental dos servidores do sexo masculino.
- Adotar práticas de autocuidado e promoção de saúde no cotidiano profissional.
- Estimular atitudes colaborativas e acolhedoras no ambiente socioeducativo.
- Promover estratégias preventivas e ações interdisciplinares voltadas à saúde do homem.

SUBGERÊNCIA DE FORMAÇÃO E PESQUISA - SUFOP

Rua Engenheiro Manoel dos Passos Barros, nº 48, 2º andar – Bairro Mário Cypreste, Vitória/ES, Vitória – CEP.: 29.027-240

Tel.: (27) 3198-0805

E-mail: sufop@iases.es.gov.br