

EMENTÁRIO

Matéria: AURICULOTERAPIA

Objetivo Geral: Formar servidores visando contribuir para melhoria na qualidade de vida, saúde e bem estar dos servidores por meio da auriculoterapia.

Objetivos Específicos:

- Sensibilizar os servidores para os benefícios da qualidade de vida e saúde, bem como estimular a adoção de hábitos de vida saudáveis;
- Diminuir a ocorrência do número de faltas ao trabalho (Absentismo);
- Diminuir as incidências de doenças musculoesqueléticas;
- Capacitar os servidores socioeducativos;
- Diminuir o stress;
- Diminuir e controlar a ansiedade.

Carga Horária: 08 horas

Público Alvo: Servidores do Instituto de Atendimento Socioeducativo do Espírito Santo - IASES

Conteúdos a serem Desenvolvidos:

- Definição, enquadramento e referências históricas da auriculoterapia;
- Fundamentos da auriculoterapia;
- Teoria dos reflexos (ocidental);
- Teoria básica em Medicina Tradicional Chinesa;
- Anatomia do pavilhão auricular e nomenclatura anatômica;
- Definição de ponto auricular e classificação dos pontos auriculares de acordo com a sua função;
- Distribuição dos pontos auriculares de acordo com a teoria do feto invertido;
- Princípios gerais do Diagnóstico Auricular;
- Localização e descrição das funções e diagnóstico dos pontos auriculares do lóbulo, anti-hélice, fossa escafoide e fossa triangular.

Competências:

- Compreensão Conceitual e Histórica da auriculoterapia, tanto no contexto ocidental quanto na Medicina Tradicional Chinesa e identificar o enquadramento da prática dentro das terapias integrativas e complementares em saúde.
- Conhecimento Anatômico e Funcional;
- Identificação e Classificação de Pontos Auriculares;
- Aplicação da Teoria dos Reflexos e da Teoria do Feto Invertido;
- Realização de Diagnóstico Auricular Básico;
- Aplicação Prática Segura da Técnica.

SUBGERÊNCIA DE FORMAÇÃO E PESQUISA - SUFOP

Rua Engenheiro Manoel dos Passos Barros, nº 48, 2º andar – Bairro Mário Cypreste, Vitória/ES,
Vitória – CEP.: 29.027-240
Tel.: (27) 3198-0805 E-mail: sufop@iases.es.gov.br