

Organizador(a): Dr. Luiz Ketlem de Souza Gomes

AURICULOTERAPIA APLICADA AO SISTEMA SOCIOEDUCATIVO



IASES

Instituto de Atendimento
Socioeducativo do Espírito Santo

Vitória

2025

Auriculoterapia



Dr. Luiz Ketlem de Souza Gomes

Fisioterapeuta | Pós-Graduação em acupuntura e moxabustão | Pós-Graduação em acupuntura Tung/ Especialista em acupuntura | Formação internacional em acupuntura bioenergética e moxabustão / Formação em craniopuntura de Yamamoto | Formação em craniopuntura chinesa | Formação em New Seitai | Formação em auriculoterapia | Docente e coordenador acadêmico da instituição ABACO/CBA unidade Vila Velha.

CREFITO15: 140512-F

Auriculoterapia

- É um método terapêutico que consiste na estimulação dos pontos específicos do pavilhão auricular com a finalidade de promover a homeostase de uma forma geral, seja de ordem orgânica, funcional ou psíquica.
- Parte integrante da Medicina Tradicional Chinesa (MTC).
- É atualmente umas das terapias orientais mais populares em diversos países.

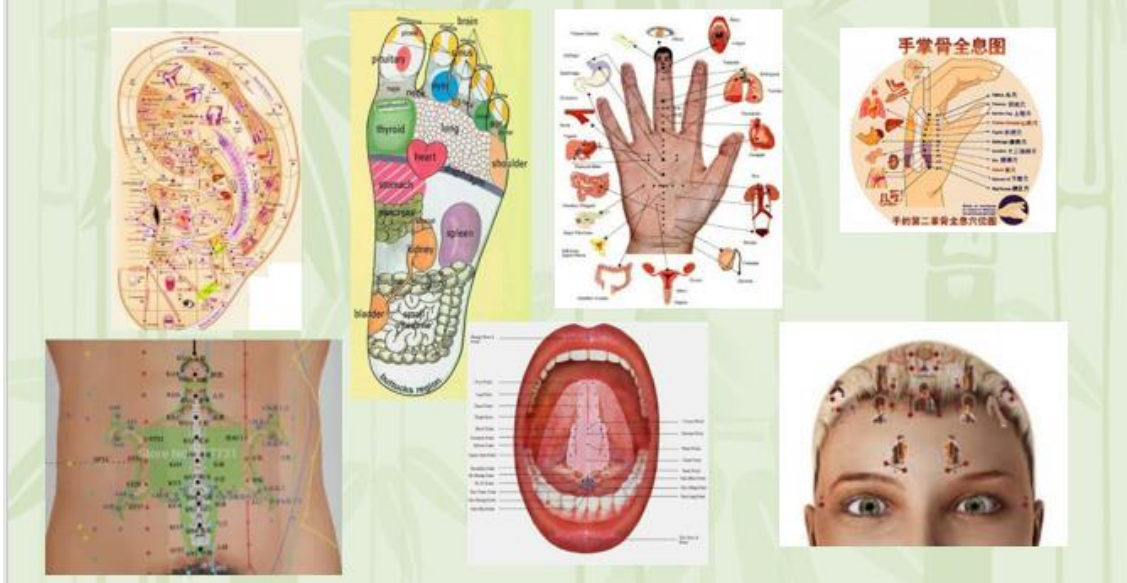
Auriculoterapia

- Medicina Tradicional Chinesa (MTC)



Auriculoterapia

- Microssistema



Auriculoterapia

Origem

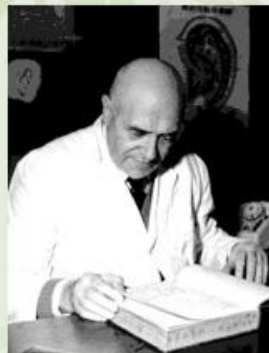
- Evidências de sua utilização por diversos povos desde a antiguidade (Egípcios, Gregos, Turcos...).
- Origem e desenvolvimento na China.
- Expansão da técnica para outros países.



Auriculoterapia

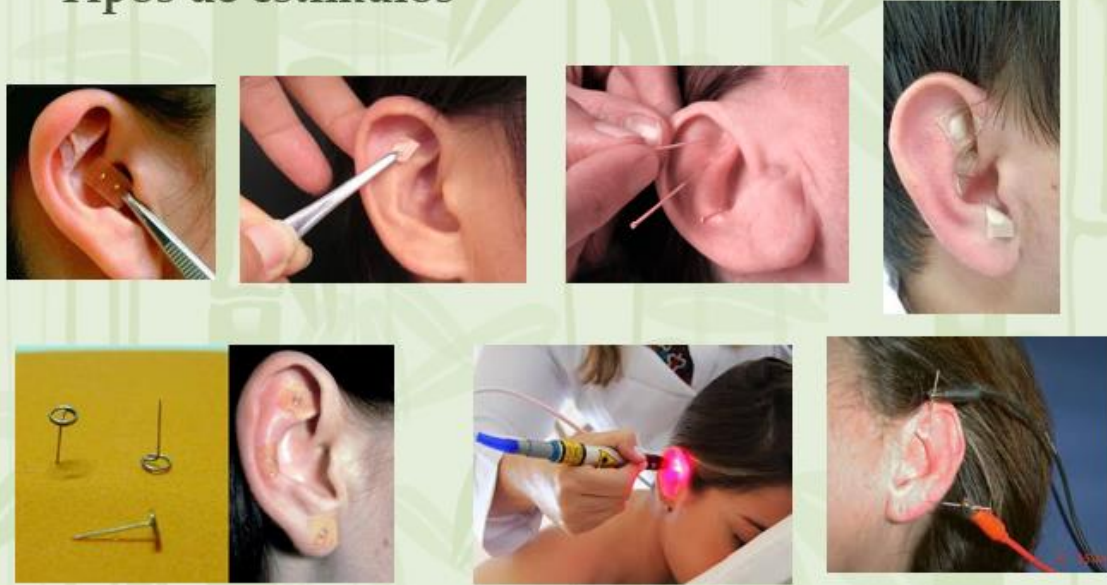
Tipos de Escolas

- Escola Chinesa
- Escola Francesa
- Escola Japonesa
- Escola Huang Li Chun
- Outros...



Auriculoterapia

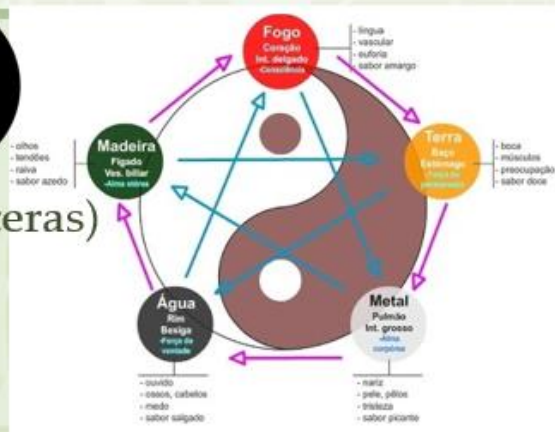
Tipos de estímulos



Auriculoterapia

Teorias MTC

- Yin Yang
- Zang Fu (órgãos e vísceras)
- 05 Elementos
- Jing Lou (meridianos)
- Substâncias Vitais
(Oi, Xue, Jing, Jin Ye)



Auriculoterapia

Teorias MTC

- Yin Yang



Auriculoterapia

Teorias MTC

- Zang Fu (órgãos e vísceras)
 - Órgãos (Zang), vísceras (Fu).
 - Diferente do conceito ocidental.
 - Os Zang Fu não são apenas estruturas físicas, mas centros que integram nossas funções energéticas, órgãos de sentido, tecido corporal e funções e condições psicoemocionais.

Auriculoterapia

Teorias MTC

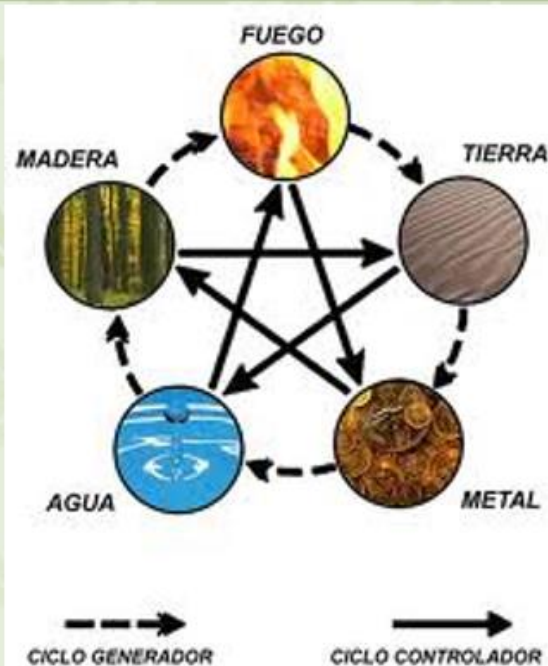
- Zang Fu (órgãos e vísceras)

Zang	Fígado	Coração	Baço	Pulmão	Rim
Fu	Vesícula Biliar	Intestino Delgado	Estômago	Intestino Grosso	Bexiga
Órgãos dos Sentidos	Olhos	Língua	Boca	Nariz	Ouvido
Tecido	Tendões	Vasos	Músculos	Pele	Ossos
Emoções	Raiva	Alegria	Preocupação	Tristeza	Medo
Funções Psicológicas	Intuição Criatividade Independência Desenvolvimento do potencial Afirmação do Eu	Amor Fraternidade Comunicação Consciência da Unidade Espontaneidade	Estabilidade Praticidade Pensa-mento analítico, Contemplação Capacidade de cuidar dos outros	Sabedoria e amadurecimento com as perdas Capacidade de enfrentar a realidade Formação, manutenção e dissolução de laços	Determinação para atingir objetivos Força de vontade Fé em si mesmo Auto-confiança
Comportamento	Livre fluxo de auto-expressão	Socialização			

Auriculoterapia

Teorias MTC

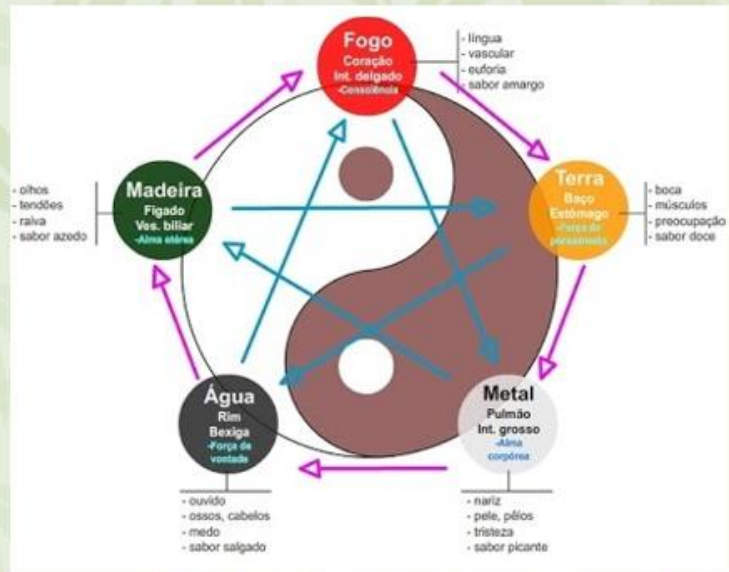
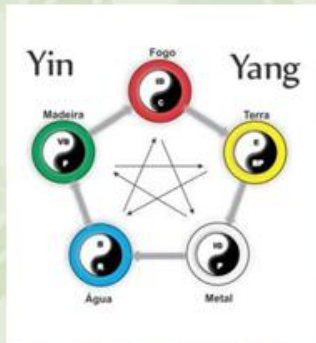
- 05 Elementos



Auriculoterapia

Teorias MTC

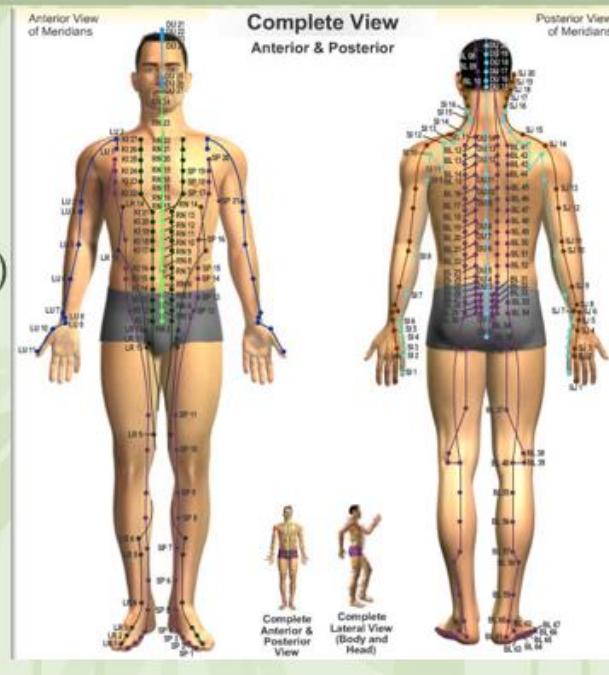
- 05 Elementos



Auriculoterapia

Teorias MTC

- Jing Lou
(Canais e colaterais – Meridianos energéticos)



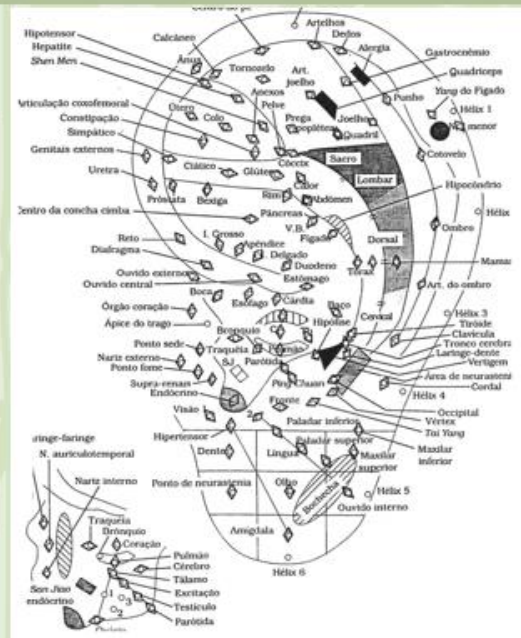
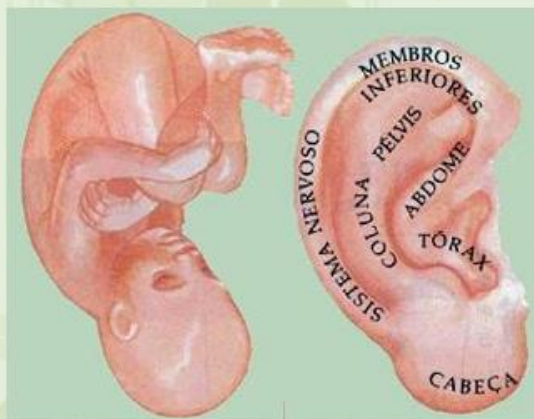
Auriculoterapia

Teorias MTC

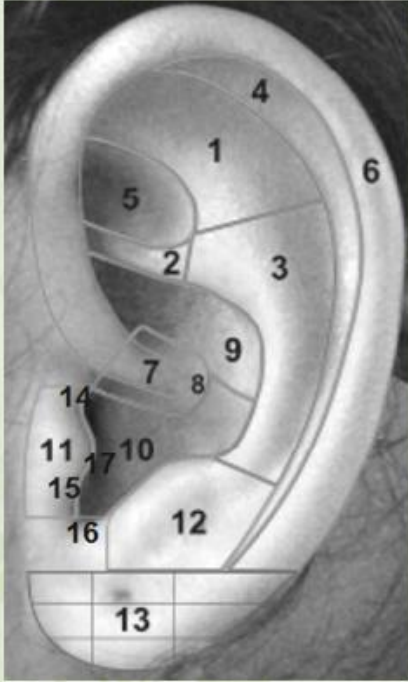
- Substâncias Vitais
 - Qi: Energia vital
 - Xue: Sangue
 - Jing: Essência
 - Jin Ye: Líquidos orgânicos

Auriculoterapia

Pontos Auriculares



ANATOMIA

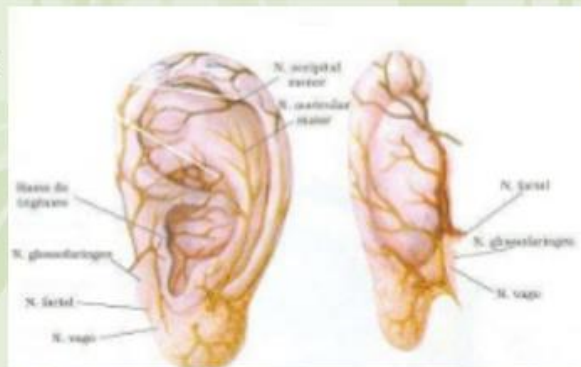


1. Cruz superior da Anti-hélix
2. Cruz inferior da Anti-hélix
3. Anti-hélix
4. Fossa escafoide
5. Fossa triangular
6. Hélix
7. Raiz da Hélix
8. Redor da Raiz da Hélix
9. Concha Cimba
10. Concha Cava
11. Trago
12. Anti-trago
13. Lóbulo
14. Incisura Supratrágica
15. Incisura Infratrágica
16. Incisura Intertrágica
17. Meato Acústico Externo

Auriculoterapia

Inervação

- Nervos Espinhais
- Nervos Cerebrais
- Nervos Simpáticos



LOCALIZAÇÃO, FUNÇÃO E INDICAÇÃO DOS PONTOS AURICULARES

CONCHA CAVA

Na concha cava distribuem-se todos os pontos representativos da cavidade torácica.

1 – Ponto Coração

Localização:

Encontra-se na depressão situada no centro da concha cava.

Função:

Acalma a mente e controla a atividade emocional.

Regula a atividade cardiovascular.

Ativa a circulação do sangue.

Indicação:

Palpitação, arritmia, taquicardia, dor precordial, hipertensão arterial, insuficiência cerebrovascular, insuficiência vascular periférica, depressão, ansiedade, insônia, desordens da atividade neurovegetativa. Faringite, glossite, disartria, úlceras bucais.

2 – Ponto Pulmão

Localização:

Encontra-se acima e abaixo do ponto coração. O ramo inferior do ponto pulmão coincide com pulmão do lado da orelha tratada, e o ramo que se localiza acima do ponto coração corresponde ao pulmão contrário.

Função:

Controla a respiração.

Drena líquidos e secreções.

Detém a tosse e a dispneia.

Controla o prurido, afecções na pele.

Favorece a defecação.

Indicação:

Empregado no tratamento de todas as afecções do sistema respiratório tais como: bronquite, asma brônquica, pneumonia, gripes, etc. Estados edematosos de qualquer etiologia. Dermatites, prurido dermatológico, alopecias. Faringites, rinites, sinusites, afonia, perda do paladar, etc. Constipação, íleo paralítico, divertículo e pólipos do cólon, etc.

3 – Ponto Traqueia

Localização:

Encontra-se a borda externa imediata do conduto auditiva externo na metade da distância entre este e o ponto coração. Formando um ângulo de 90° com o ponto pulmão.

Função:

Beneficia a garganta a garganta.

Indicação:

Laringite aguda e crônica, epiglote, tosse e dispneia.

4 – Ponto Brônquios

Localização:

Encontra-se na metade da distância de uma linha traçada entre o ponto traqueia e o ponto pulmão.

Função:

Acalma a tosse e dispneia.

Drena a secreção local.

Indicação:

Bronquite aguda e crônica, asma brônquica e bronquiectasia.

5 – Ponto Baço

Localização:

Na concha cava, na metade da distância de uma linha traçada a 45° a partir do ponto estômago até a borda do Anti-helix.

Função:

Fortalece o baço e harmoniza o estômago.

Beneficia toda a atividade gastrointestinal.

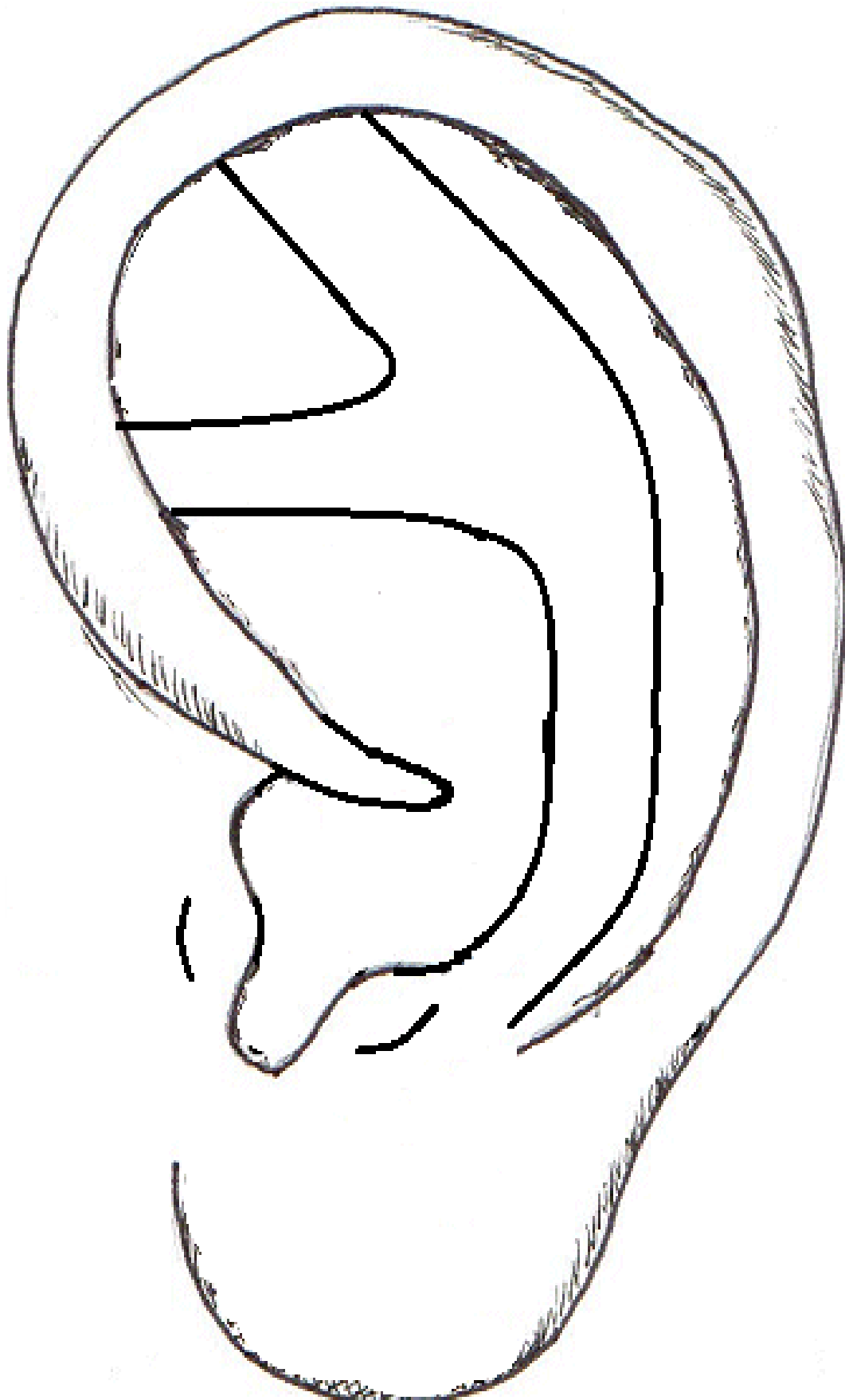
Controla as hemorragias.

Fortalece os músculos.

Ponto de tonificação da energia geral.

Indicação:

Transtornos do sistema digestivo, tais como diarreias, distensão abdominal, constipação, dispepsias, etc. Afecções edematosas, ascites, eczema da pele, etc. Metrorragia, hemorragia uterina de caráter funcional e outras afecções hemorrágicas. Prolapso do estômago, do reto, vaginal, vesical, hérnias, hemorroidas, etc. Dores articulares, lombares e dos membros, dos ombros, da cintura escapular, atrofia muscular e perda da força muscular nos quatro membros. Glossite, inflamação dos lábios, úlceras bucais, etc.



CONCHA CYMBA

Nesta concha estão distribuídos os pontos que representam a cavidade abdominal.

1 – Ponto Rim

Localização:

Este ponto localiza-se na pequena cavidade que se forma abaixo da cruz inferior do anti-hélix, ao mesmo nível do ponto pélvis.

Função:

Beneficia os rins e o sistema geniturinário.

Favorecer os ossos e articulações.

Favorece a audição e a memória.

Ponto de tonificação geral.

Indicação:

Ponto importante para a manutenção e conservação do estado de saúde, já que este órgão Zang representa a base da energia ancestral. Armazena a essência (Jing). Estados de astenia, e debilidade geral no curso de enfermidades renais crônicas, incontinência urinária, ardência ao urinar. Debilidade e dor na região lombar e dos joelhos, dores articulares, artroses, osteopenia, osteoporose. Impotência, espermatorreia e irregularidades menstruais (ciclo). Perda de memória, insônia, tonteira, zumbidos e na hipoacusia.

2 – Ponto Próstata (uretra interna na mulher)

Localização:

Este ponto localiza-se no ângulo superior da Concha Cymba, abaixo da Cruz inferior do Anti-hélix, no lado mais próximo à borda interna do Hélix.

Função:

Ponto utilizado no tratamento das afecções da próstata.

Indicação:

Prostatite e a hiperplasia prostática, cistite, uretrite e os transtornos da função sexual.

3 – Ponto Bexiga

Localização:

O ponto localiza-se lançando uma linha a partir do ponto próstata até o ponto rim; no primeiro terço da mesma.

Função:

Beneficia os rins e o sistema geniturinário

Favorece a diurese.

Ajuda no controle de dores na coluna vertebral.

Indicação:

Polaciúria, disúria, retenção urinária, glomerulonefrite, enurese, incontinência urinária. Cefaleia occipital, cervicalgias, dorsalgias, lombalgias e ciatalgias.

4 – Ponto Fígado

Localização:

Este ponto localiza-se na concha cymba, na metade de uma linha traçada a 45ª do ponto estomago.

Função:

Beneficia o fígado e a VB.

Fortalece os tendões e ligamentos.

Controla a menstruação.

Acalma a mente.

Clareia a visão.

Indicação:

Hepatite crônica, sequelas de hepatites, afecções das vias biliares, gastrite crônica e distensão abdominal. Afecções ginecológicas, TPM, alterações menstruais, cefaleias temporoparietais e no vértex. Irritabilidade, angustia ressentimento. Visão turva, irritação nos olhos. Tendinites e lesões ligamentares. Vertigem, epilepsia, intumescimentos dos membros, espasmos de mãos e pés, paralisia facial. Enfermidades oftalmológicas.

5 – Ponto Vesícula Biliar e Pâncreas

Localização:

Este ponto localiza-se entre o ponto fígado e o ponto rim, na borda externa da concha cymba. Este ponto representa, na orelha esquerda ao pâncreas e na orelha direita a vesícula biliar.

Função:

Ponto pâncreas:

Tonifica o baço.

Favorece a digestão.

Controla a glicemia.

Indicação:

Pancreatite e Diabete Mellitus.

Vesícula Biliar:

Função:

Beneficia o fígado e a VB.

.
Drena os canais da VB e acalma a dor.

Indicação:

Enfermidades das vias biliares, colecistite, colecistolitíase, sabor amargo na boca, distensão e plenitude intercostal, herpes zoster. Zumbidos, surdez, enxaqueca, rigidez de nuca, etc.

6 - Ponto Centro da Concha Cymba

Localização:

Este ponto está localizado no centro da concha Cymba.

Função:

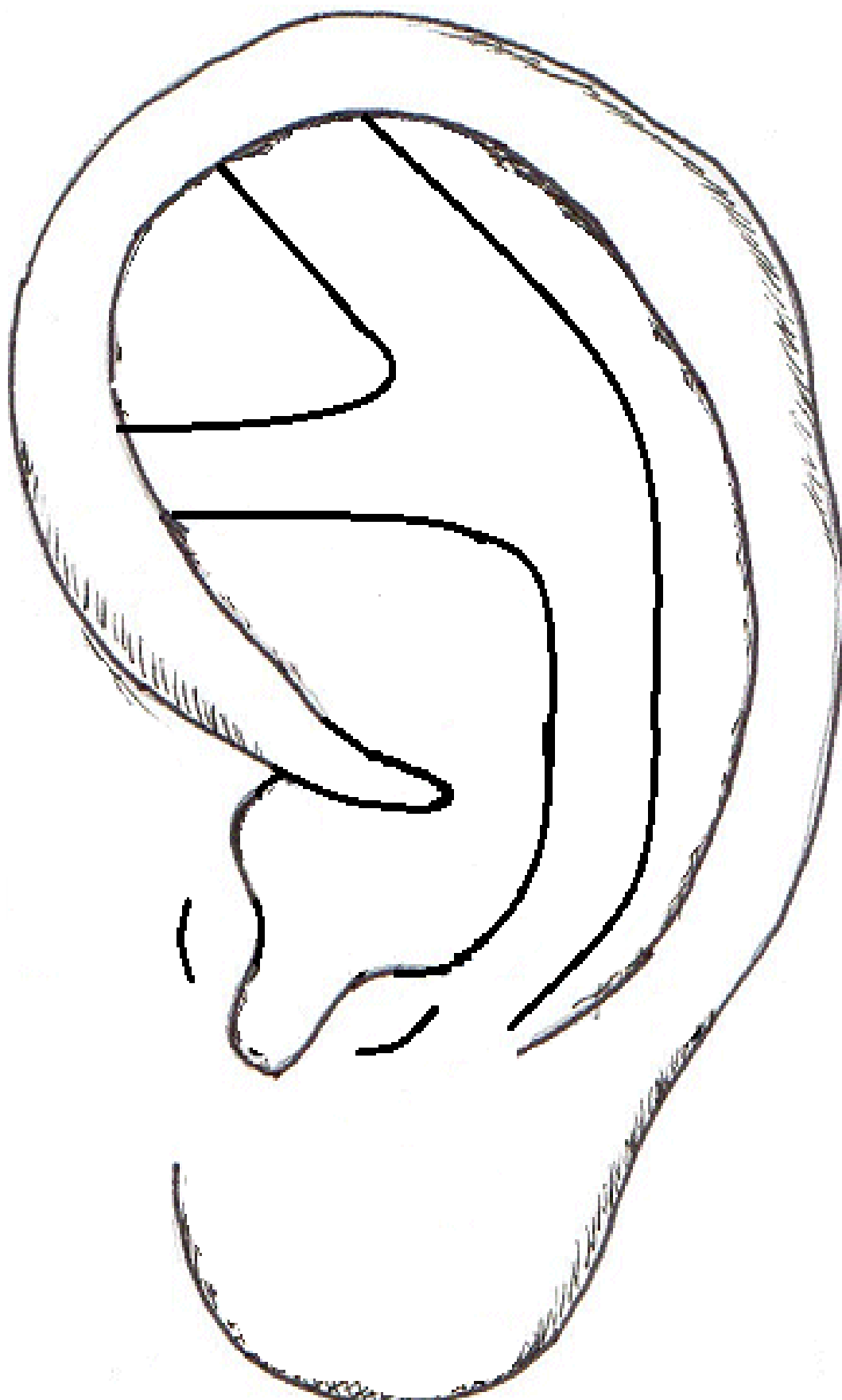
Ajuda a regular a função gastrointestinal

Acalma a dor da região.

Elimina a distensão abdominal.

Indicação:

Dores periumbilicais, distensão abdominal, dismenorreia, dores abdominais e intestinais, prostatite, litíase renal.



RAIZ DO HÉLIX

1- Ponto Ouvido Central (É também chamado, ponto Zero):

Localização:

Este ponto localiza-se onde nasce a raiz do Hélix. Na metade da distância entre o ponto estômago e diafragma.

Função:

Estimula o nervo vago.
Controla a diurese.

Indicação:

Tratamento das afecções do aparelho digestivo e cardiovascular, com uma significativa ação na enurese noturna.

2- Ponto Diafragma:

Localização:

Este ponto encontra-se entre a raiz do Hélix, ao nível do condutor auricular.

Função:

Controla as hemorragias.
Controla o prurido.
Elimina os espasmos do diafragma.

Indicação:

Espasmos do diafragma, enfermidades hemorrágicas, hemorragia disfuncional uterina, melenas, hematúria, etc. Prurido dermatológico, psoríase, urticária, eczemas, etc.

PONTOS QUE RODEIAM A RAIZ DO HÉLIX

Todos os pontos que se encontram rodeando a raiz do Hélix representam o sistema digestivo desde a boca até o intestino grosso.

1- Ponto Boca.

Localização:

Na parte pósterio superior ao conduto auditivo externo, no primeiro terço que une o conduto auditivo à região onde começa a raiz do Hélix.

Função:

Ponto sedante.
Desinflama e acalma a dor.

Beneficia a garganta.
Detém a tosse.

Indicação:

Úlceras bucais, glossite, gengivite, gengivorragia e transtornos da articulação temporomandibular, laringofaringe, tosse, traqueíte aguda e crônica. Insônia, dor da região lombar, das pernas e nos estados de cansaço excessivo onde há perda da força muscular.

2 – Ponto Esôfago.

Localização:

Imediatamente abaixo da raiz do Hélix, ao nível do ponto ouvido central.

Função:

Garante o livre movimento diafragmático e descongestiona a cavidade torácica. Harmoniza o correto funcionamento do esôfago.

Indicação:

Esofagite, opressão torácica, disfagia.

3- Ponto Cárdia:

Localização:

Este ponto encontra-se abaixo da raiz do Hélix, entre o ponto estômago e o esôfago.

Função:

Recupera o tônus constritor da cárdia.
Favorece o trânsito gástrico estômago.

Indicação:

Episódios eméticos de refluxo gastroesofágico, sensação de plenitude torácica, náuseas, e etc.

4 – Ponto Estômago.

Localização:

Encontra-se no ponto onde termina a raiz do Hélix.

Função:

Harmoniza o estômago e o baço.
Elimina os espasmos e acalma a dor.
Ajuda na função gastrointestinal.

Indicações:

Gastrite, úlceras gástricas, espasmos estomacais e transtornos gastrointestinais, náuseas, vômitos, soluços, regurgitações ácidas, eructações, etc. Odontalgia, cefaleia frontal.

5- Ponto Duodeno:

Localização:

Encontra-se sobre a borda superior da raiz do hélix, ao nível do ponto cardial.

Função:

Controla a função do duodeno.

Beneficia a VB.

Favorece a digestão.

Indicação:

Duodenite, úlceras duodenais, colecistolitíase e azia.

6- Ponto Intestino Delgado.

Localização:

Encontra-se no bordo superior da raiz do Hélix, ao mesmo nível do ponto esôfago.

Função:

Favorece a absorção e a transformação dos alimentos.

Beneficia a função gastrointestinal.

Mobiliza as fezes e detém as deposições diarreicas.

Indicação:

Dispepsias, diarreias, constipação, distensão, abdominal e transtornos gastrointestinais, etc. Hipogalactia, afecções da faringe e da laringe, úlceras bucais.

7- Ponto do Intestino Grosso.

Localização:

encontra-se na borda superior da raiz do Hélix, ao mesmo nível do ponto boca.

Função:

Beneficia os intestinos.

Controla o prurido.

Indicação:

Diarreias, cólon irritável, constipação, distensão abdominal. Dermatites, enfermidades do nariz e da garganta.

8- Ponto Apêndice

Localização:

Encontra-se sobre a borda superior da raiz do Hélix, entre o ponto intestino grosso e intestino delgado.

Função:

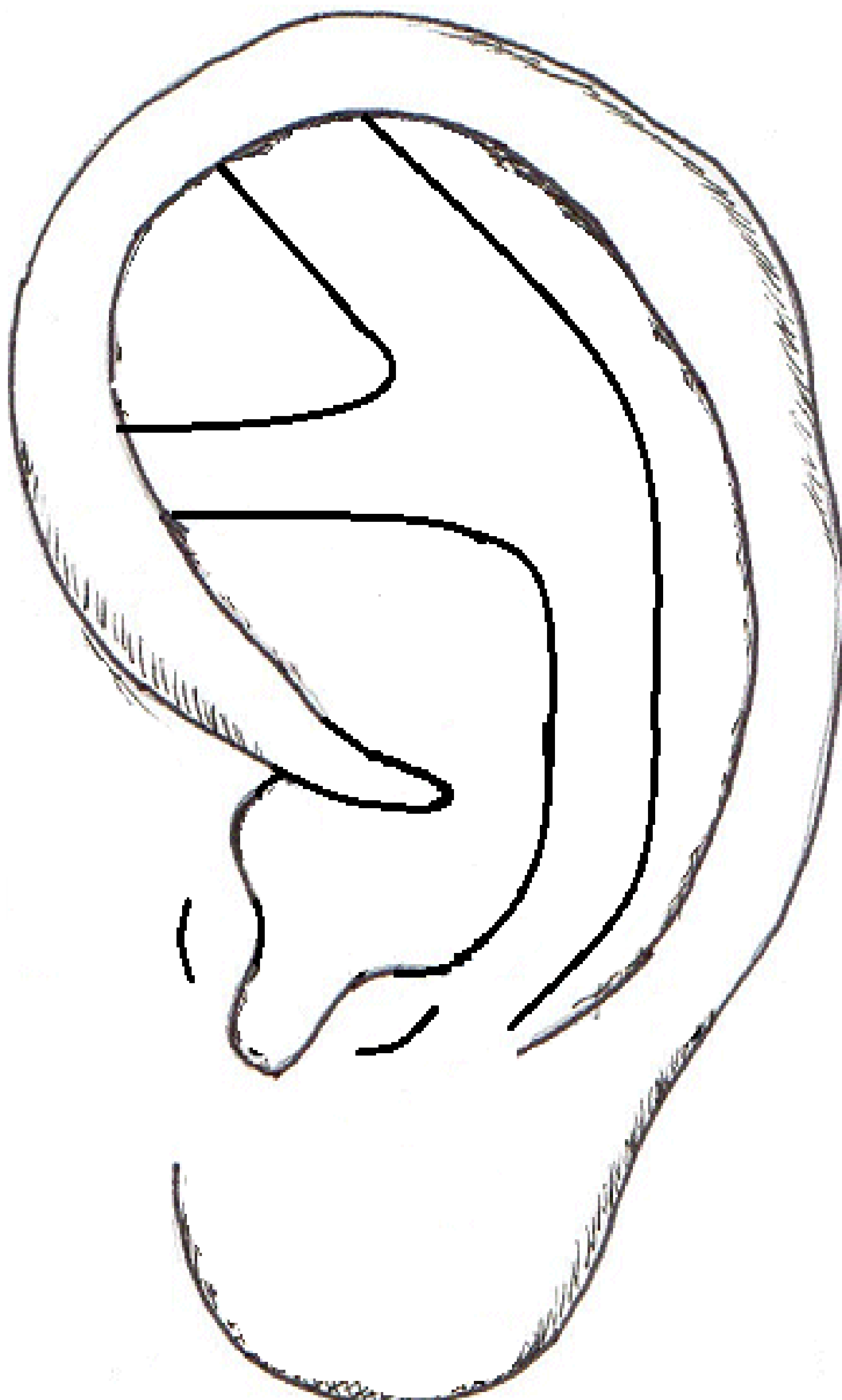
Desinflama.

Acalma a dor.

Favorece o trânsito intestinal.

Indicação:

Apendicites e constipação.



LÓBULO

Para facilitar a localização do ponto lóbulo da orelha, este deve ser dividido em 9 quadrantes ou zonas, começando a enumerá-lo desde a incisura intertrago e seguindo uma ordem de localização de dentro para fora e de cima para baixo.

1- Ponto Dente.

Localização:

Este ponto encontra-se no centro da zona 1 do lóbulo.

Função:

É um ponto específico para o tratamento das odontalgias e das periodontites.

2- Ponto Palato Inferior.

Localização:

Dividindo-se em três partes iguais a borda superior da zona dois do lóbulo, o ponto se localiza no primeiro terço desta linha.

Função:

Desinflama e acalma a dor.

Indicação:

Afecções inflamatórias dos lábios, da cavidade bucal, úlceras bucais, periodontite e as neuralgias do trigêmeo.

3- Ponto Palato Superior.

Localização:

Este ponto localiza-se sobre a linha que une as zonas 2 e 3, no primeiro quarto inferior.

Função:

Ponto utilizado também no tratamento das afecções antes mencionadas. Por isso, em muitas ocasiões é empregado simultaneamente o ponto anterior.

4- Ponto Língua:

Localização:

Lançando uma linha entre o ponto paladar superior e inferior, o ponto localiza-se no centro desta linha.

Função:

Beneficia a língua.
Diminui a dor local.

Indicação:

Afecções da língua, que incluem glossite, fissura lingual e úlceras linguais.

5- Ponto Maxilar Superior.

Localização:

Encontra-se no centro da zona 3 do lóbulo.

Função:

Desinflama.

Acalma a dor.

Favorece a articulação temporomandibular.

Indicação:

Odontalgia, periodontites, dor na articulação temporomandibular, neuralgias do trigêmeo, etc.

6-Ponto Maxilar Inferior

Localização:

Encontra-se no centro da linha superior da zona 3 do lóbulo.

Função:

Acalma a mente.

Favorece um sono profundo e mais prolongado.

Indicação:

Ansiedade, depressão, insônia, sonhos excessivos ou pesadelos.

8- Ponto Olho.

Localização:

Encontra-se no centro da zona 5 do lóbulo da orelha.

Função:

Beneficia os olhos.

Clareia a visão.

Indicação:

Empregado no tratamento de todas as afecções oftalmológicas como a conjuntivite aguda, calázio, ametropia, glaucoma, blefarite, queratite, etc.

9- Ponto do Ouvido Interno:

Localização:

Encontra-se no centro da zona 6 do lóbulo.

Função:

Favorece a audição.

Diminui a tontura.

Indicação:

Hipoacusia, zumbidos, otite, estados vertiginosos causado por alteração vestibular.

10- Ponto Amígdala.

Localização:

Encontra-se no centro da zona 8 do lóbulo.

Função:

Desinflama.

Diminui a dor de garganta.

Indicação:

Ponto empregado no tratamento da amigdalite e da faringite.

11- Área de Bochecha.

Localização:

É uma área que une os centros das zonas 3,5 e 6.

Função:

Ativa a circulação na região da bochecha.

Desinflama e acalma a dor.

Indicação:

Área empregada no tratamento das afecções faciais que incluem a paralisia facial, os espasmos da musculatura facial, as neuralgias do trigêmeo, as afecções dermatológicas da face. Por isso, pode ser empregado na manutenção da beleza facial.

12 – Ponto Ansiedade.

Localização:

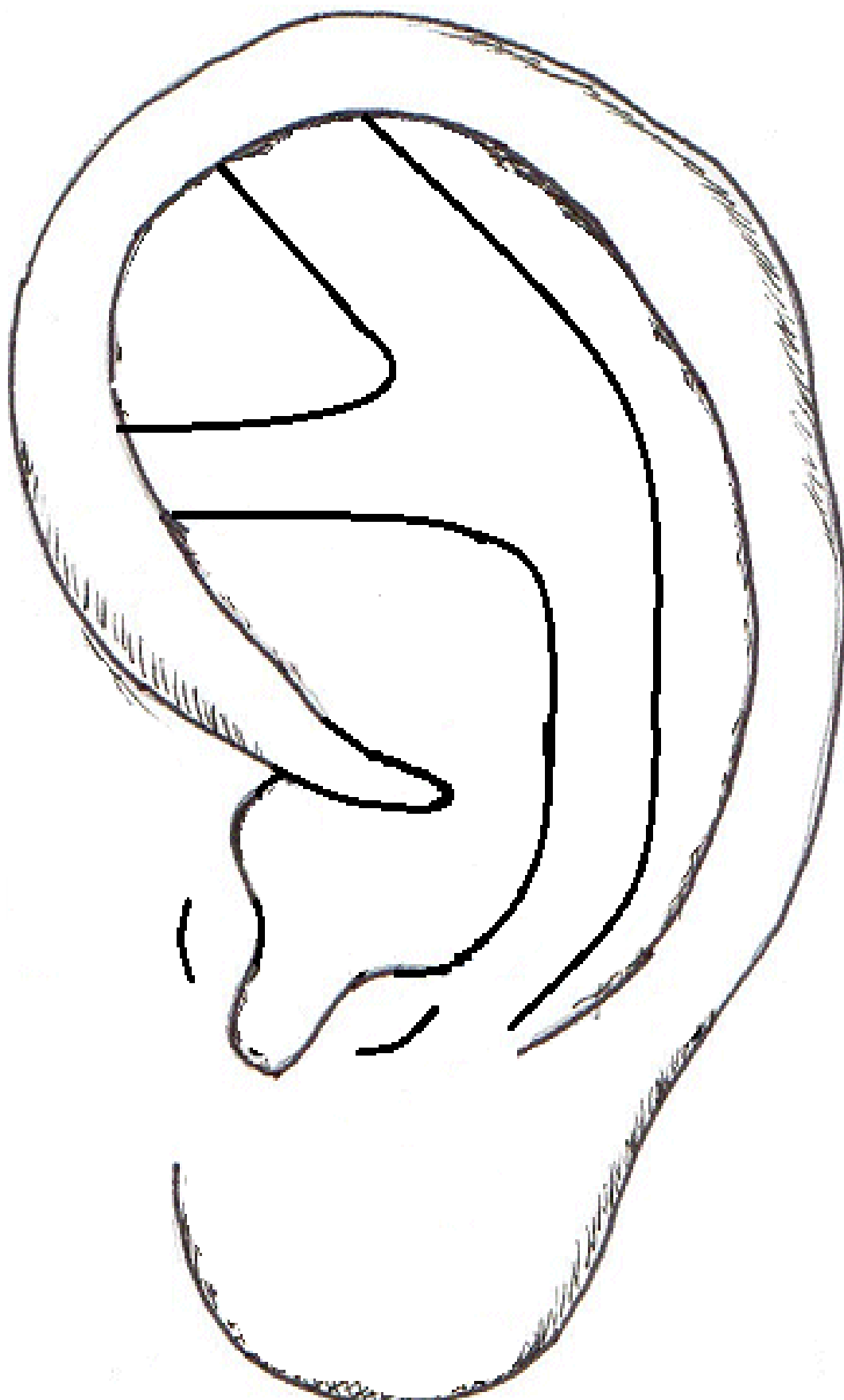
Encontra-se no centro da zona 7 do lóbulo.

Função:

Diminui a ansiedade, palpitação e dispneia.

Indicação:

Estados de ansiedade, estresse emocional, irritabilidade, depressão e fadiga excessiva.



ANTITRAGO

Para facilitar a localização dos pontos antítrego, lançamos uma linha a partir de seu ápice anatômico até o ponto pulmão; outra linha em forma de arco desde a incisura superior do antítrego até seu lado anterior.

1- Ponto Parótida.

Localização:

Encontra-se localizado exatamente no ápice anatômico do antítrego.

Função:

Beneficia a glândula parótida.

Acalma o prurido.

Indicação:

Parotidite, pruridos dermatológicos e psoríase.

2- Ponto Asma:

Localização:

Encontra-se na face externa do antítrego, 2 mm abaixo do ponto parótida.

Função:

Acalma a tosse e a dispneia.

Transforma a fleuma.

Indicações:

Bronquite asmática, bronquite, bronquiectasia, tosse e gripe.

3- Ponto Temporal (também chamado Tai Yang):

Localização:

Encontra-se na face externa do antítrego, abaixo do ponto asma, no centro da linha em forma de arco lançada desde a borda superior à borda inferior do mesmo.

Função:

Analgésica.

Clareia a visão e ajuda a audição.

Indicação:

Enxaquecas ou cefaleias temporais, ametropia, zumbidos e hipoacusia.

4- Ponto Fronte.

Localização:

Encontra-se no lado externo do antítrego, na extremidade anteroinferior da linha em forma de arco.

Função:

Fortalece a mente e a memória.
Diminui dor de cabeça frontal.
Analgésica.

Indicação:

Sensações de peso e distensão na cabeça, cefaléia frontal de qualquer etiologia. Perda de memória, falta de concentração, sonolência, queda nos níveis de atenção, síndrome de estagnação e a hipotensão arterial.

5- Ponto Occipital:

Localização:

Encontra-se no lado externo do antítrego, no extremo posterior da linha em forma de arco lançada.

Função:

Ponto de sedação.
Acalma a vertigem.
Ajuda no sono.
Acalma a dor na região.

Indicações:

Vertigem produzida pelo transtorno do ouvido interno, deficiência cerebrovascular causada pela arteriosclerose, vertigens produzidas por transtornos neurovegetativos, como sintoma da hipertensão. Cefaleia occipital. Ansiedade, estresse, insônia.

6- Ponto Vértex:

Localização:

Encontra-se na face externa do antítrego, aproximadamente a 1 mm abaixo do ponto occipital.

Função:

Ponto utilizado para o tratamento das cefaléias do vértex e nos estados de irritabilidade e estresse.

7- Ponto Hipófise:

Localização:

Encontra-se na borda superior do antítrego, próximo à fossa superior do antítrego.

Função:

Ponto de tonificação geral.
Controla a atividade da hipófise.
Regula a atividade ginecológica.
Controla as hemorragias.

Indicação:

Afecções ginecológicas causadas por transtornos do sistema endócrino, tais como: amenorreia, menstruações irregulares e impotência. Transtornos da hipófise, tais como: nanismo, adenomas de hipófise, diabetes sacarina. Enfermidades hemorrágicas, tais como: melena, metrorragia, hemorragia uterina funcional, etc.

8- Ponto Cérebro:

Localização:

Encontra-se na face interna e superior do antítrogo.

Função:

Fortalece o cérebro.

Estimula a atividade cerebrovascular.

Indicação:

Insuficiência cerebrovascular, AVC, ataxia, epilepsia, hipercinesia e para fortalecer a capacidade cognitiva.

9- Área de Vertigem.

Localização:

Encontra-se na fossa superior do antítrogo, entre os pontos tronco cerebral e hipófise.

Função:

Zona específica no diagnóstico e tratamento da vertigem.

10 – Área de Neurastenia:

Localização:

Esta área encontra-se na face externa do antítrogo, atrás dos pontos occipital e vértex.

Função:

Acalma a mente.

Induz o sono.

Indicação:

Depressão, ansiedade, estresse e insônia.

11- Ponto Tálamo:

Localização:

Encontra-se na face interna do antítrogo, na extremidade interna de uma linha lançada entre os pontos parótida e pulmão, imediatamente abaixo desde último.

Função:

Controla a temperatura corporal.
Controla o apetite.
Regula o sistema endócrino.
Homeostase do metabolismo hidromineral.
Ponto de tonificação geral.

Indicação:

Afecções endócrino metabólicas: obesidades endógenas, diabetes mellitus e etc. Edemas, sonolência ou letargia.

12- Ponto Excitação:

Localização:

Encontra-se na face interno do antitrago, entre os pontos testículo e tálamo.

Função:

Estimula a atividade do córtex cerebral.
Ponto de tonificação geral.

Indicação:

Estado de letargia, enurese noturna, obesidade, hipofunções do sistema endócrino.

14- Ponto Testículo:

Localização:

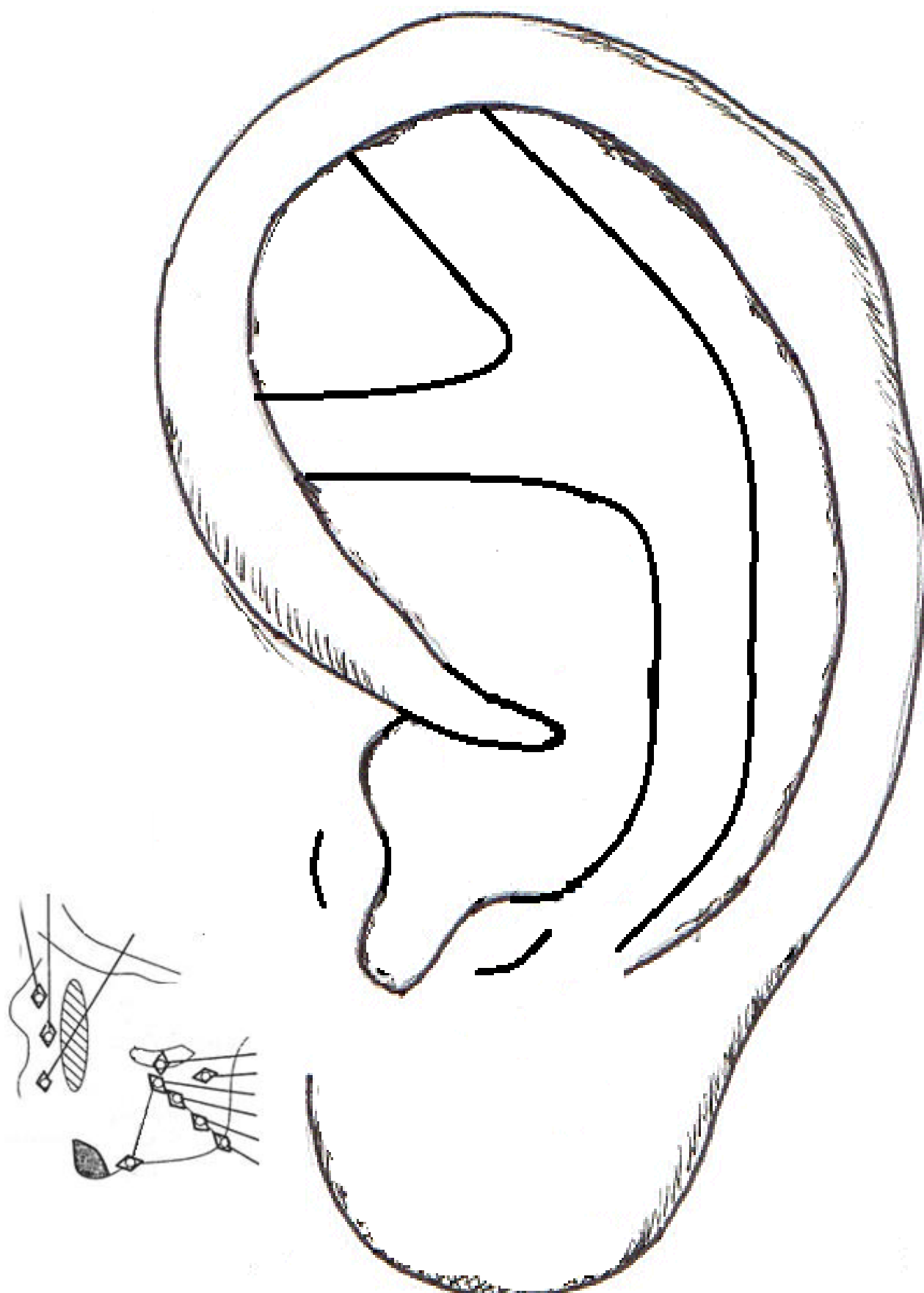
localiza-se na face interna do antítrago, 2 mm atrás do ponto parótida.

Função:

Fortalece o rim e tonifica o Yang.
Desinflama e acalma a dor.

Indicação:

Orquite, impotência, esterilidade masculina, infertilidade e prostatite.



TRAGO

1- Ponto Ápice do Trago:

Localização:

Encontra-se no centro da metade superior do trago em seu lado externo.

Função:

Ponto sedante.

Dispersa o calor e abaixa a febre.

Desinflama e acalma a dor.

Indicação:

Febres de qualquer etiologia. Este ponto, em geral, é usado para realizar a sangria como método terapêutico.

2- Ponto Suprarrenal:

Localização:

Encontra-se no centro da metade inferior do lado externo do trago.

Função:

Tonifica e ativa as funções das glândulas suprarrenais.

Têm propriedades antialérgicas, antiinflamatórias, antireumáticas e antipiréticas.

Controla o tônus vasomotor do sistema vascular.

Elimina os estados de rigidez das fibras musculares lisas bronquiais.

Estimula o centro da respiração.

Indicação:

Enfermidades alérgicas e inflamatórias. Febres, hipotensão, choque tensional, enfermidades hemorrágicas. Asma brônquica e bronquite aguda, quadro inflamatórios em geral.

3- Ponto Nariz Externo.

Localização:

Encontra-se no início da borda da cartilagem do trago, formando um triângulo como os pontos suprarrenal e ápice do trago.

Função:

Drena secreção.

Desinflama.

Acalma a irritação local.

Indicação:

Congestão nasal, rinite, inflamação das coanas nasais, etc.

4- Ponto Fome.

Localização:

Encontra-se na metade da distância da linha que conecta o ponto nariz externo ao ponto adrenal.

Função:

Controla o apetite.

Indicação:

Obesidade, hipertireoidismo, diabetes, polifagia de caráter neurológico.

5- Ponto Sede:

Localização:

Encontra-se na metade da distância da linha que une os pontos nariz externo e ápice do trago.

Função:

Controla a Sede.

Indicação:

Diabetes Mellitus, enurese e polidipsia de caráter neurológico.

6- Ponto do Órgão Coração (Ponto redutor do ritmo cardíaco)

Localização:

Encontra-se na metade de distância de uma linha lançada desde o ponto sede até o ponto ouvido externo.

Função:

Controla o ritmo cardíaco.

Indicação:

Fibrilação auricular, taquicardia, bradicardia e arritmias.

7- Ponto do Nervo Auriculotemporal.

Localização:

Encontra-se na face interna do trago, entre os pontos laringe-faringe e nariz interno, mais ligeiramente mais adentrado no conduto auditivo externo, formando um triângulo com os pontos anteriores.

Função:

Desinflama e acalma a dor.

Indicação:

Neuralgias do trigêmeo, principalmente no trajeto de seu ramo inferior, afecções do pavilhão auricular, cefaleias, enxaquecas, vertigens e nas enfermidades causadas por transtornos dos nervos craniais.

8 – Ponto Laringe-Faringe

Localização:

Encontra-se na face interna do trago, sobre sua metade superior.

Função:

Desinflama a dor.

Drena garganta.

Diminuí a falta de ar.

Indicação:

Faringite, amigdalite agudas e crônicas, afonias, traqueíte, bronquite, asma brônquica, tosse, etc.

9 – Ponto Nariz Interno

Localização:

Encontra-se na face interna do trago, sobre sua metade inferior.

Função:

Beneficia o nariz.

Drena secreção.

Desinflama e controla o sangramento do nariz.

Indicação:

Rinites alérgicas, epistaxes, resfriado comum, obstrução nasal, sinusite, etc.



INCISURA SUPRATRAGO

1 – Ponto Ouvido Externo

Localização:

O ponto encontra-se sobre a área que forma a depressão entre a fossa supratrago e o hélix.

Função:

Acalmar a dor.
Acalmar a vertigem.
Drenar as fossas nasais.
Garantir a função auditiva.

Indicação:

Surdez, zumbidos, afecções do conduto auditivo externo que incluem as lesões dermatológicas e neuralgias do pavilhão auricular. Cefaleias tipo enxaqueca, neuralgias do trigêmeo, afecções vertiginosas, rinites e sinusites.

INCISURA INTERTRAGO

1 – Ponto Endócrino

Localização:

Encontra-se na parte mais baixa da incisura intertrago a 0,5 mm para dentro.

Função:

Regula a atividade de todas as glândulas do sistema endócrino.
Têm propriedades antialérgicas, antiinflamatórias e antireumáticas.
Regula o metabolismo.
Desinflama.
Drena a umidade.

Indicação:

Disfunção da glândula tiroide, Diabetes Mellitus. artrite reumatóide, lúpus eritematoso, esclerodermia, etc.
Enfermidades alérgicas e infecciosas.
Dispepsias, gastrites atróficas, diarreias, edemas de origem endócrina ou vascular, eczemas e obesidade.

2 – Ponto Visão 1

Localização:

Encontra-se na borda anteroinferior da incisura intertrago.

Função:

Beneficia os olhos.
Clareia a mente e a visão.

Indicação:

Glaucoma, retinite, atrofia do nervo do nervo óptico, ametropia.

3 – Ponto Visão 2

Localização:

Encontra-se na borda posteroinferior da incisura intertrago.

Função:

Beneficia os olhos.

Clareia a mente e a visão.

Indicação:

Ametropia, conjuntivites, calázio e a iridoqueratites.

4 – Ponto hipertensor

Localização:

Encontra-se na borda inferior da incisura intertrago, entre os pontos visão 1 e 2.

Função:

Ponto específico para o diagnóstico e tratamento da hipotensão.

5 – Ponto Ovário

Localização:

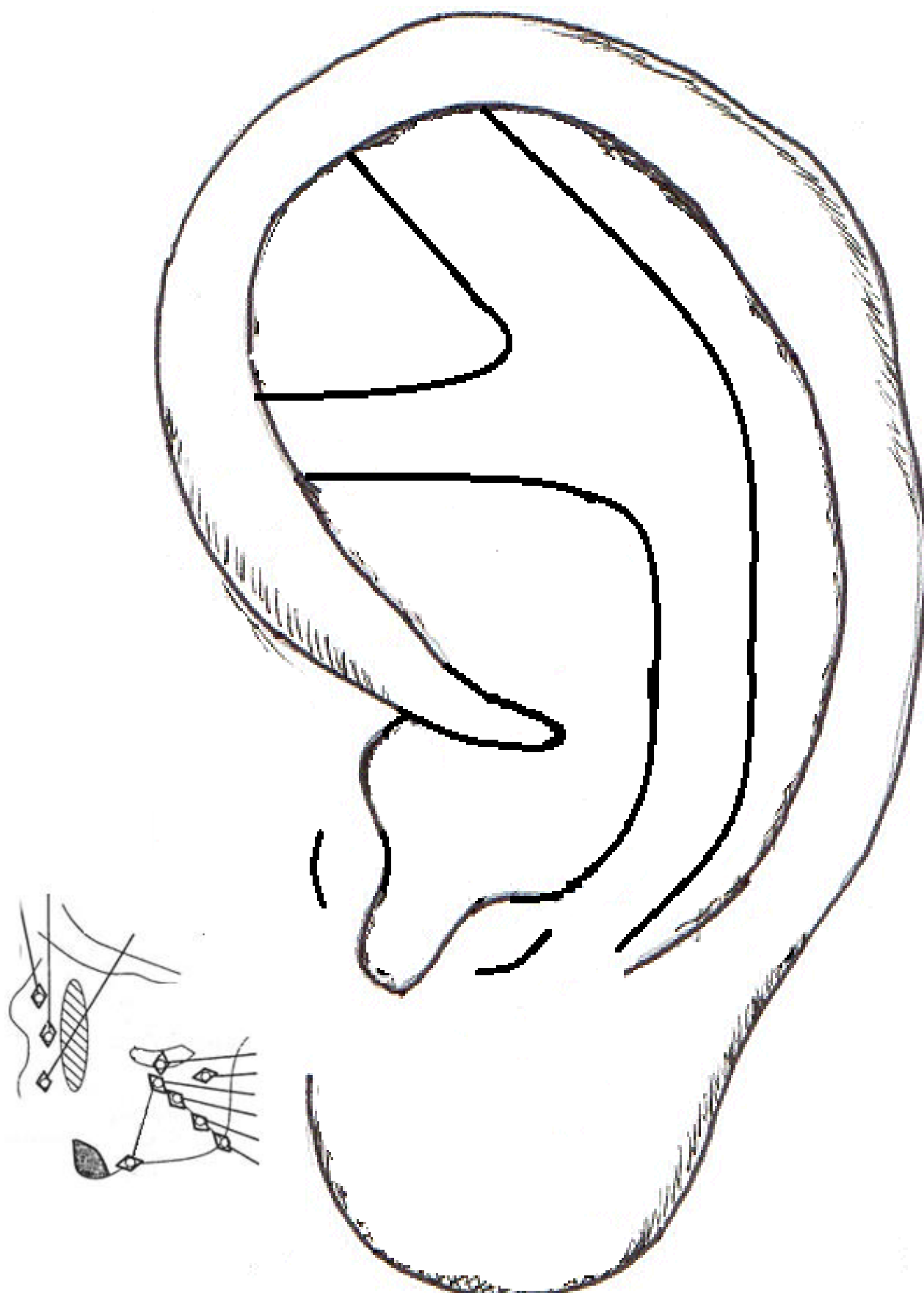
Encontra-se na incisura intertrago, sobre o início da borda interna do antitrigo.

Função:

Regula a função dos ovários.

Indicação:

Ponto utilizado para tratar os transtornos menstruais, ovário policístico, anexites, infertilidade e as hemorragias uterinas de caráter funcional, etc.



ANTI HÉLIX

1 – Região Cervical

Localização:

Esta zona abrange a primeira quinta parte inferior do anti-hélix.

Função:

Ativa a circulação.

Elimina o vento.

Acalma a dor.

Indicação:

Ponto empregado no tratamento das afecções da região cervical de qualquer etiologia, que inclui as inflamações fibróticas da musculatura da região cervical, torcicolo, etc.

2 – Região Dorsal

Localização:

Esta região abrange o segundo quinto e o terceiro quinto do anti-hélix (de baixo para cima).

Função:

Ativa a circulação.

Elimina o vento.

Acalma a dor.

Indicação:

Similar ao ponto anterior: utiliza-se no tratamento das afecções da região dorsal, algias dorsais de etiologia traumática ou por sub-luxações, etc.

3 – Região Lombar

Localização:

Encontra-se sobre o anti-hélix entre a região sacral e dorsal.

Função:

Fortalece o rim.

Ativa a circulação.

Elimina o vento.

Acalma a dor.

Indicação:

Ponto utilizado no tratamento das afecções da coluna lombar, artrose e lombalgias de qualquer etiologia.

4 – Região Lombar

Localização:

Encontra-se na parte superior do anti-hélix antes da separação da cruz com a cruz inferior.

Função:

Ativa a circulação.
Elimina o vento.
Acalma a dor.

Indicação:

Ponto empregado no tratamento das afecções que se apresentem a este nível: sacrolombalgias, espermatorreia, etc.

5 – Ponto Cóccix

Localização:

No ponto de união da cruz superior com a inferior do anti-hélix.

Função:

Ponto utilizado no tratamento da coccixalgia.

.

6- Ponto Tireoide.

Localização:

Encontra-se entre a cervical e o ponto tronco cerebral.

Função:

Regula a função das tireoides.

Indicação:

Hipotireoidismo, hipertireoidismo e nódulos da tireoide.

7- Ponto Tronco Cerebral.

Localização:

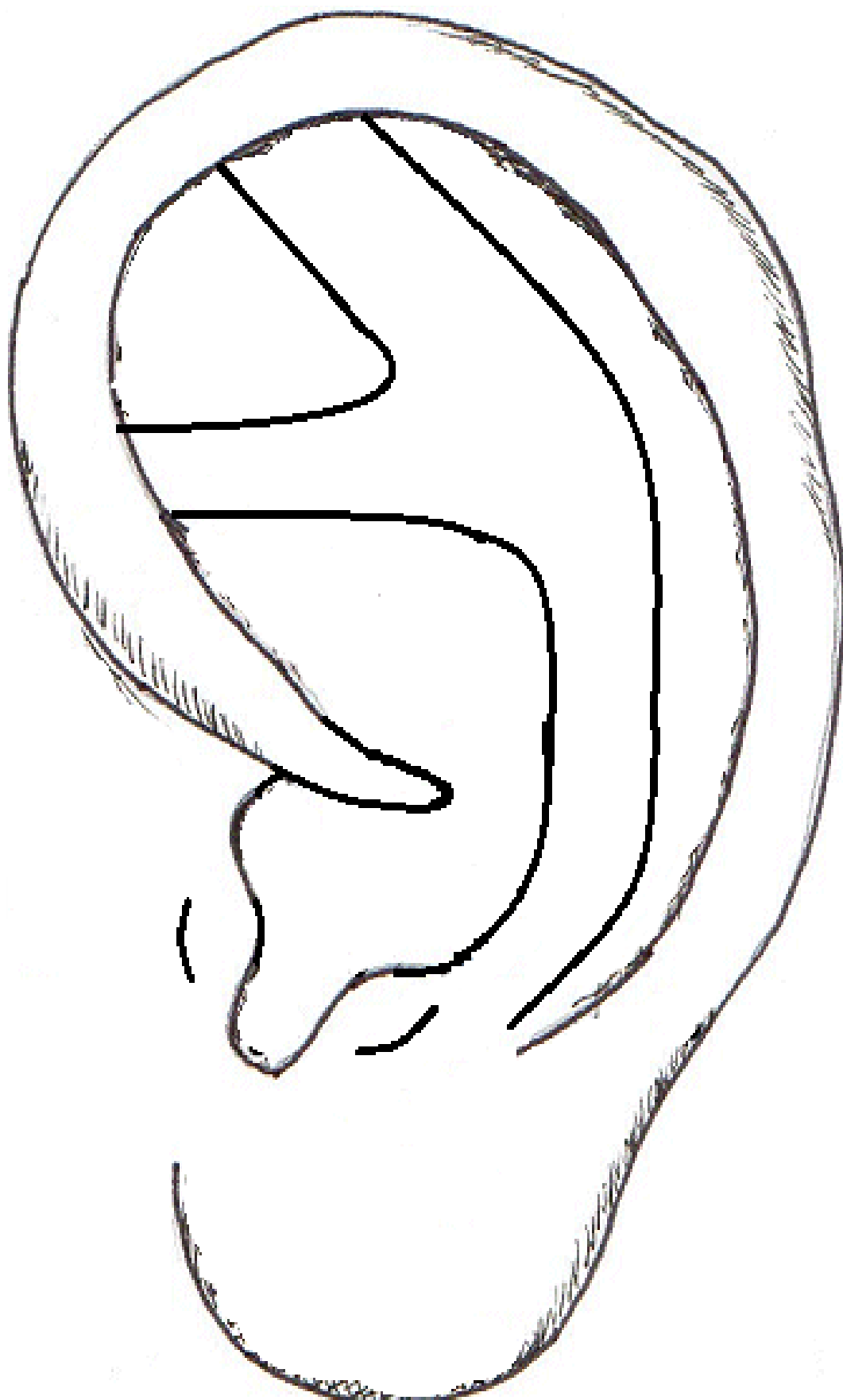
O ponto localiza-se na borda superior da incisura superior do antitrigo.

Função:

Ponto sedante.
Regula a frequência respiratória e cardíaca.
Ajuda na ansiedade.

Indicação:

Acalma o pânico, diminui a ansiedade, calmante. Controla a taquicardia, taquipneia e excesso de pensamentos.



CRUZ INFERIOR DO ANTI-HÉLIX.

1- Ponto da Região Glútea:

Localização:

Encontra-se sobre o primeiro terço da cruz inferior do anti-hélix.

Função:

Ativa a circulação.

Elimina o vento.

Drena os colaterais e elimina a dor.

Indicação:

Empregado no tratamento das algias da região glútea, do sacro e ciatalgias.

2- Ponto do Nervo Ciático.

Localização:

Encontra-se sobre o terço central da cruz inferior do anti-hélix.

Função:

Comunica os canais e desobstrui os colaterais.

Função sedante e analgésica.

Indicação:

Ciatalgia e dor dos membros inferiores.

3- Ponto do Nervo Simpático.

Localização:

Encontra-se sobre o terço interno da cruz inferior do anti-hélix.

Função:

Regula a função do sistema neurovegetativo.

Relaxa os espasmos da musculatura lisa.

Função vasodilatadora.

Regula as secreções internas.

Indicação:

Desordens neurovegetativas, espasmos gastrintestinais, cálculos renais e das vias urinárias, colecistolitíases, gastrites, úlceras gástricas e duodenais, asma, etc. Hiperidrose, enurese infantil, azia e hiperacidez gástrica.

CRUZ SUPERIOR DO ANTI-HÉLIX.

Nesta parte do pavilhão auricular localiza-se todos os pontos que representam os membros inferiores.

1- Ponto Artelhos:

Localização:

Encontra-se sobre a borda externa da cruz superior do anti-hélix.

Função:

Ativa a circulação do sangue.
Acalma a dor.

Indicação:

Entorses da articulação dos artelhos, traumas, debilidade vascular das extremidades, intumescimento.

2- Ponto do Calcâneo.

Localização:

Encontra-se sobre a borda interna da cruz superior do anti-hélix.

Função:

Ativa a circulação do sangue.
Acalma a dor.

Indicação:

Ponto utilizado para tratar os esporões do calcâneo e tendinites.

3- Ponto da Articulação do Tornozelo:

Localização:

Encontra-se lançado uma linha entre o ponto calcâneo e articulação do joelho, na metade da distância desta linha.

Função:

Ativa a circulação do sangue.
Acalma a dor.

Indicação:

Entorse do tornozelo, artrose, inflamação da articulação, etc.

4- Ponto Articulação do Quadril:

Localização:

Encontra-se no ponto central da área onde começa a cruz do anti-hélix.

Função:

Ativa a circulação do sangue.
Acalma a dor.

Indicação:

Afecções da articulação do quadril, dores lombares e do quadril, e ciatalgias.

5- Ponto Articulação do Joelho.

Localização:

Encontra-se exatamente no centro da cruz superior do anti-hélix.

Função:

Ativa a circulação do sangue.

Indicação:

Artrite e artrose do joelho, entorse, traumas e dores em geral.

6- Ponto Joelho Externo.

Localização:

Encontra-se no lado mais próximo à fossa escafoide, ao nível do ponto começa a cruz superior do anti-hélix.

Função:

Ativa a circulação do sangue.
Acalma a dor.

Indicação:

Ponto empregado no tratamento das afecções da face externa do joelho.

7- Ponto da Prega Poplítea.

Localização:

Se lançarmos uma linha entre o ponto articulação do quadril e o ponto Shen Men, o ponto prega poplítea encontra-se na metade dela.

Função:

Ativa a circulação do sangue.
Acalma a dor.

Indicação:

Dores reflexas da prega poplítea, causada no percurso da ciatalgia, dores no joelho.

8- Ponto dos Músculos Gastronêmios:

Localização:

Encontra na metade da distância entre os pontos artelhos e joelho externo.

Função:

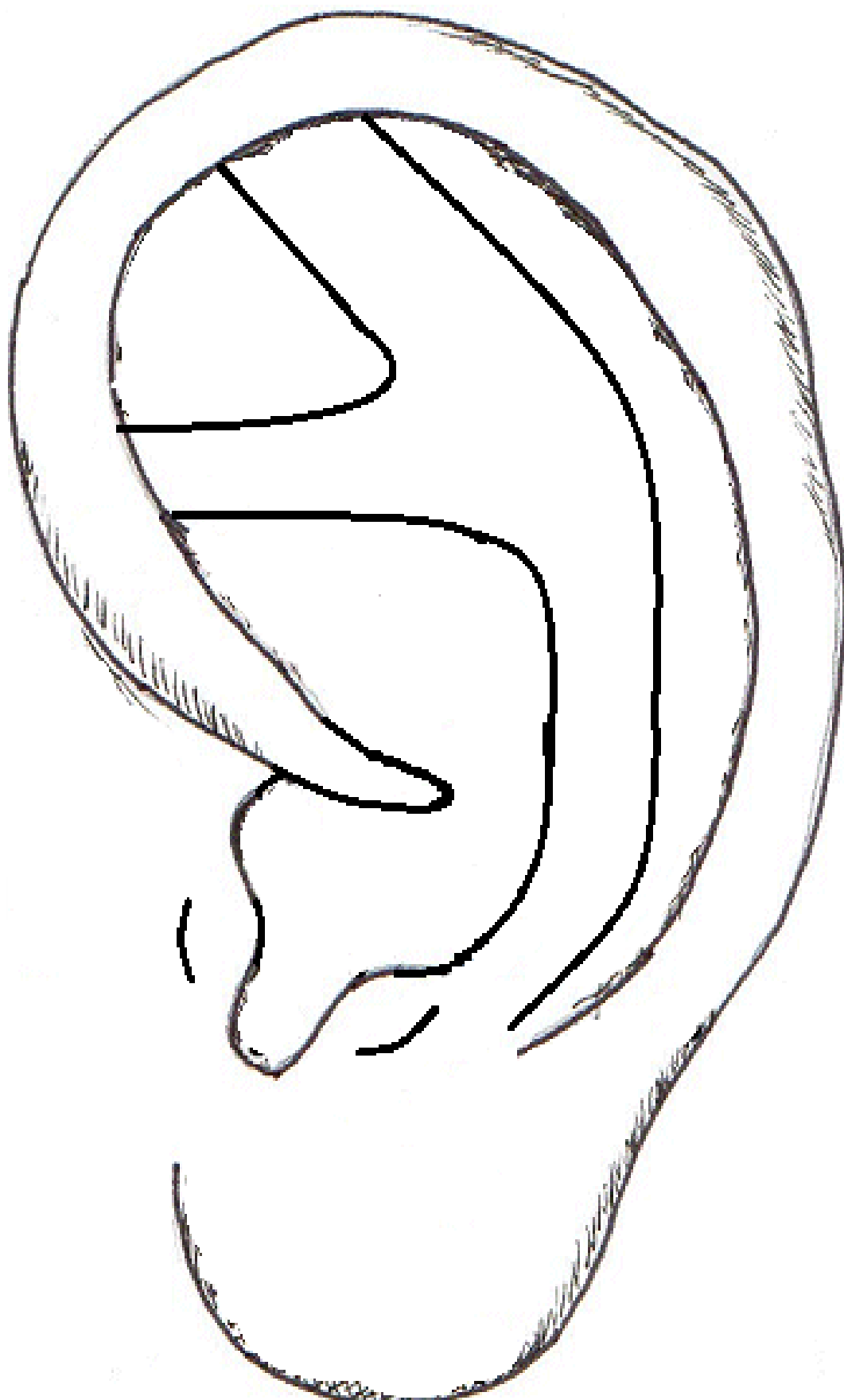
Ativa a circulação do sangue.

Acalma a dor.

Libera os espasmos.

Indicação:

Ponto empregado no tratamento das afecções do músculo gastronêmio: espasmos do músculo gastrocnêmio, câimbras, fibroses, inflamações e dores reflexas, causadas no curso da ciatalgia.



FOSSA ESCAFÓIDE.

Na fossa escafóidea localizam-se os pontos correspondentes aos membros superiores.

1- Pontos Falanges.

Localização:

Localiza-se no extremo superior da fossa escafóidea.

Função:

Ativa a circulação do sangue.
Acalma a dor.

Indicação:

Entorses, luxações, artrose, dedo em gatilho, hiperidrose, dermatite, parestesias, dos dedos devido a transtornos radiculares da cervical.

2- Ponto Clavícula.

Localização:

Encontra-se sobre o centro da fossa escafóidea, ao mesmo nível do ponto do coração.

Função:

Ativa a circulação do sangue.
Acalma a dor.

Indicação:

Periartrite do ombro, dores da região cervicobraquialgia e das costas.

3- Ponto Articulação do Punho.

Localização:

Este ponto é localizado ao dividir a fossa escafóidea, desde o ponto falanges até o ponto clavícula, em cinco partes iguais, na união da primeira parte com a segunda, de cima para baixo, ao centro da fossa.

Função:

Ativa a circulação do sangue.
Acalma a dor.

Indicação:

Afecções do punho. tais como tenossinovite, síndrome do túnel do carpo, etc.

4- Ponto Cotovelo.

Localização:

O ponto localiza-se na terceira das cinco partes em que se dividiu a fossa escafóidea, contando-se de cima para baixo, ao nível do centro da fossa.

Função:

Ativa a circulação do sangue.
Acalma a dor.

Indicação:

Entorse do cotovelo, epicondilite, traumas, artrite reumatóide, etc.

5- Ponto Ombro.

Localização:

Localiza-se sobre a quarta divisão das realizadas na fossa escafóide, no centro da mesma.

Função:

Ativa a circulação do sangue.
Acalma a dor.
Libera os espasmos.

Indicação:

Periartrite do ombro, traumatismo do ombro, tendinite, dores reflexa de radiculopatia cervical.

6- Ponto Articulação do Ombro:

Localização:

Encontra-se entre o ponto ombro e o ponto clavícula.

Função:

Os pontos clavícula, ombro e a articulação do ombro são denominados os três pontos do ombro e têm uso específico na periartrite e bursite desta articulação.

7- Ponto Alergia:

Localização:

Localiza-se na metade da distância dos pontos falange e articulação do punho.

Função:

Antialérgico.
Antiinfecciosos.
Antireumático.
Elimina os ventos e acalma o prurido.

Indicação:

Asma brônquica, dermatite atópica, rinites, púrpuras atópicas, urticária atópica, em geral todo tipo de enfermidade alérgica.

8- Nervo Auricular Maior.

Localização:

Localiza-se abaixo do ponto clavícula, num ponto bem sensível à palpação.

Função:

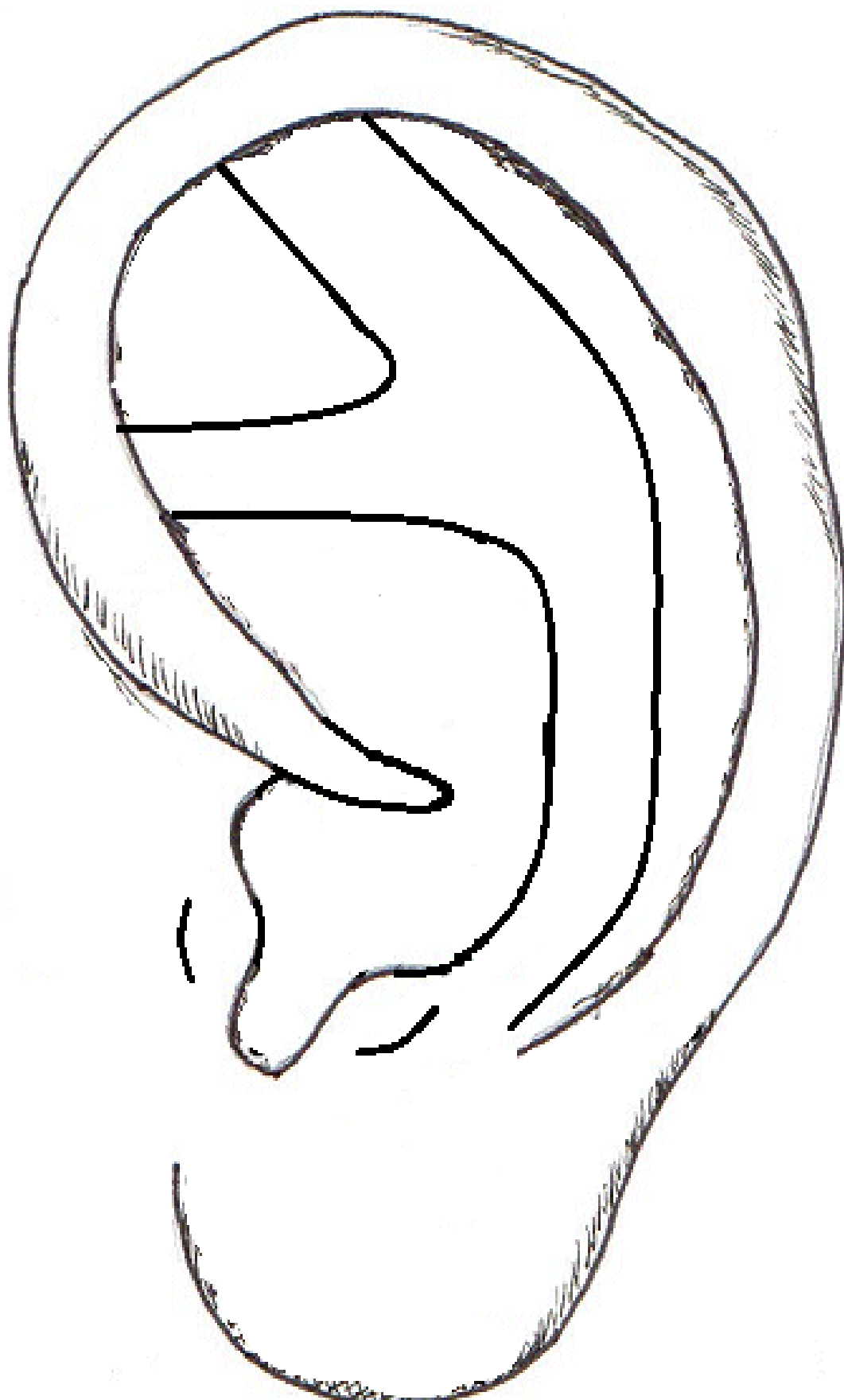
Analgesia.

Relaxa a musculatura.

Alivia a dor.

Indicação:

Periartrite do ombro, parestesia dos ombros superiores, cervicalgia, lombalgia, nevralgia, nevralgia do pavilhão auricular.



FOSSA TRIANGULAR.

Na fossa triangular encontramos os pontos auriculares que representam os órgãos genitais internos e outros pontos de caráter funcional.

1- Ponto Hipotensor.

Localização:

Encontra-se sobre a borda interna e superior da fossa triangular, próximo à face interna do hélix.

Função:

Função hipotensora.

Indicação:

Hipertensão arterial.

2- Ponto Pelve:

Localização:

Encontra-se no ponto onde se cruzam a cruz superior e inferior do anti-hélix em sua borda interna.

Função:

Dispersa o calor.
Drena a umidade.
Desinflama.

Indicação:

Inflamação pélvica, prostatite, dismenorreia e dores do baixo ventre.

3- Ponto Shen Men.

Localização:

Encontra-se lançando uma linha entre o ponto hipotensor e o ponto pélvis no primeiro terço da mesma.

Função:

Sedante.
Antiinflamatória.
Hipotensa.
Acalma a mente e controla as emoções.

Indicação:

Tosse, dispnéia, prurido, diarreia, leucorréia e vertigem. Ansiedade, estresse, insônia, epilepsia, histeria, asma, hipertensão arterial, sintomas inflamatórios.

4- Ponto Hepatite.

Localização:

Encontra-se na mesma linha que une o ponto hipotensor ao ponto pelve, porém no terço superior da mesma.

Função:

Beneficia o fígado.

Indicação:

Enfermidades do fígado e VB, dor e distensão da região intercostal e hipocôndrio.

5- Ponto Útero

Localização:

Encontra-se na depressão interna e central da fossa triangular.

Função:

Beneficia o útero.
Controla a menstruação.

Indicação:

Menstruações irregulares, dismenorréias, amenorréia, leucorréias, hemorragia disfuncional uterina, endometrioses, infertilidade, disfunções sexuais.

6- Ponto Anexo do Útero.

Localização:

Localiza-se lançando uma linha entre os pontos útero e pelve, no terço posterior da mesma.

Função:

Beneficia o útero e as trompas.
Controla a menstruação.

Indicação:

Anexites, leucorréias, dismenorréias e, etc.

7- Ponto do Colo do Útero

Localização:

Encontra-se na linha que une os pontos útero à pelve, no terço anterior da mesma.

Função:

Beneficia o colo do útero.
Desinflama.

Indicação:

Cervicite, ectopias do colo, leucorréias, etc.

8- Ponto Articulação Coxofemoral.

Localização:

Encontra-se formando um triângulo entre o ponto da região glútea e o ponto do nervo ciático, porém sobre a borda inferior da fossa triangular.

Função:

Acalma a dor.

Indicação:

Algias, artroses, artrites bursites na articulação coxofemoral. Também é empregado para dores na região da virilha.

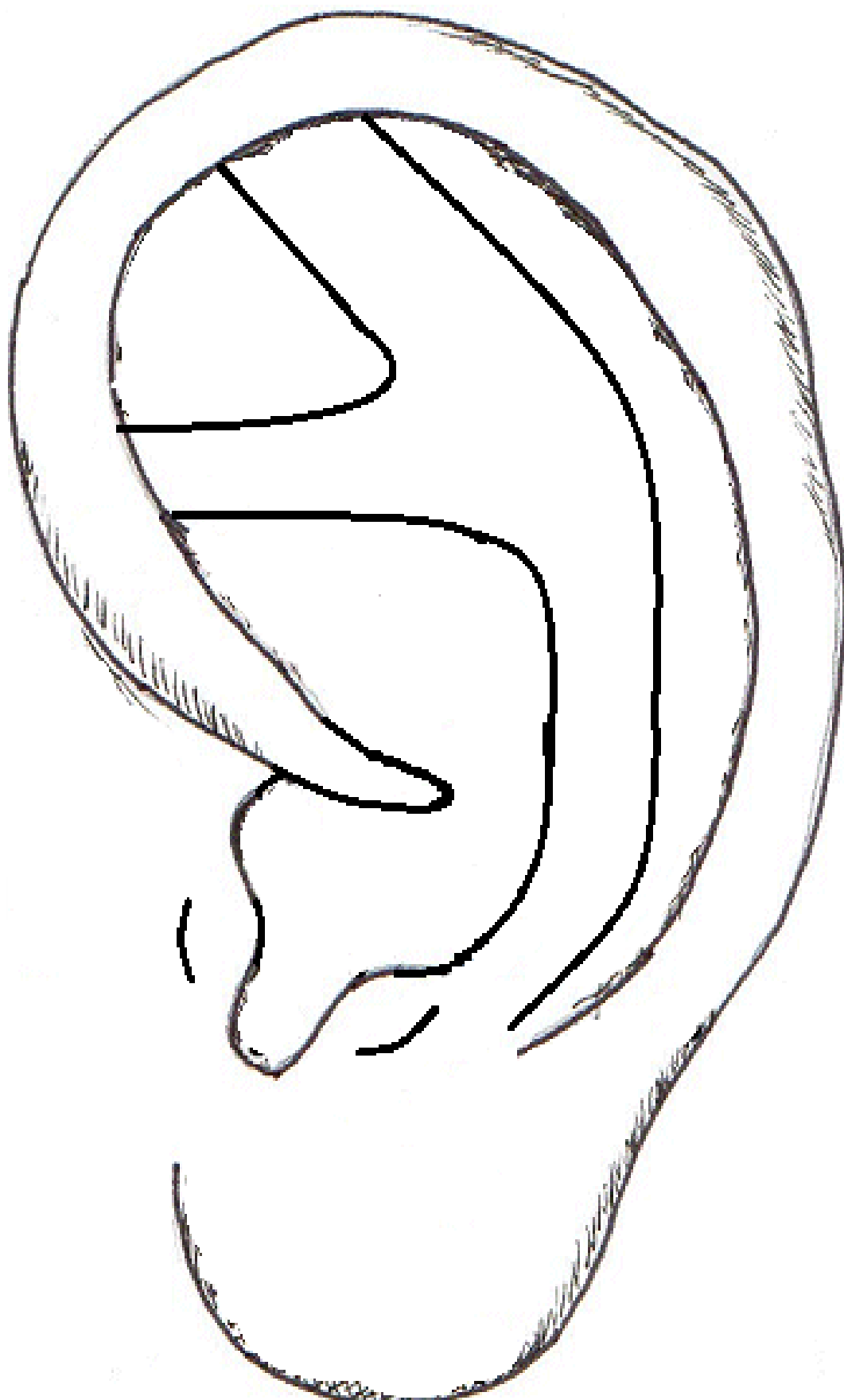
9- Ponto Constipação.

Localização:

Encontra-se formando um triângulo com os pontos nervo ciático e simpático, porém sobre a borda inferior da fossa triangular.

Função:

Ponto específico para constipação.



HÉLIX.

1- Ponto Ápice da Orelha.

Localização:

Encontra-se no ponto mais alto do pavilhão auricular, na ponta que se cria ao dobrar o pavilhão para frente.

Função:

Antinflamatória.
Antipirética.
Analgésica.
Hipotensora.
Antialérgica.
Clareia a mente.
Calmante.
Sedante.

.

Indicação:

Hipertensão, ansiedade, irritabilidade, insônia, estresse, ansiedade, cefaleias, enxaquecas, febre, dores agudas, vertigens, dermatites, tendinites, artrites, etc.

2- Ponto Ânus.

Localização:

Encontra-se sobre o hélix, ao nível da borda inferior da cruz superior do anti-hélix.

Função:

Ativa a circulação do sangue.
Desinflama.
Diminui a dor.

Indicação:

Hemorroidas, prolapso renal e prurido anal.

3- Ponto Órgãos Genitais Externos.

Localização:

Encontra-se sobre o hélix, ao nível do ponto simpático.

Função:

Ativa a circulação de sangue
Diminuí a dor e desconforto local.

Indicação:

Uretrites, balanites, eczema do escroto, prurido genital, impotência, etc.

4- Ponto Uretra.

Localização:

Localiza-se sobre o hélix, ao nível do ponto próstata.

Função:

Ativa a circulação de sangue
Diminuí a dor e desconforto local.

Indicação:

Infecção das vias urinárias, ardência, prostatite, enurese noturna, poliúria, retenção urinária.

5- Ponto Reto:

Localização:

Encontra-se sobre o hélix, ao nível do ponto intestino grosso.

Função:

Regula a função do reto e intestino grosso.
Controla esfíncter anal.
Diminuí a dor e desconforto local

Indicação:

Hemorroidas internas e externas, prolapso retal, incontinência fecal, enterites, diarreias e disenterias.

6- Ponto Yang do Fígado.

Localização:

Este ponto localiza-se sobre o tubérculo auricular.

Função:

Pacifica o fígado e diminui Yang.

Indicação:

Síndrome de ascensão do Yang do fígado, com sintomas como tontura, visão turva, zumbidos, irritabilidade, etc.

7- Nervo Occipital Menor:

Localização:

Encontra-se ao nível do ponto Yang do fígado, no tubérculo auricular, em sua borda interna.

Função:

Sedante.
Acalma a dor.

Ativa a circulação.

Indicações:

Cefaleias, sequelas de acidentes cerebrais, arteriosclerose cerebral, cervicalgia e cervicobraquialgias.